

KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO NR 5

(Ocena ryzyka zawodowego metodą Preliminary Hazard Analysis)

Nazwa zakładu: Urząd Gminy i Miasta Szadek, 98-240 Szadek, ul. Warszawska 3

Stanowisko: **sprzątaczką**

Świadczenie pracy odbywa się w godzinach:

poniedziałek-piątek 6.30-8.30, 14.30-20.30

Liczba osób zatrudnionych na stanowisku ogółem: 1, w tym:

- kobiet 1
- osób niepełnosprawnych . -
- młodocianych -

Statystyka wypadków na stanowisku pracy za ostatnie 5 lat:

W ostatnich pięciu latach na stanowisku pracy sprzątaczką nie odnotowano żadnego wypadku przy pracy.

Charakterystyka miejsca pracy:

Budynek dwukondygnacyjny. Większość pomieszczeń to pomieszczenia biurowe, w których znajdują się biurka, regały, szafy wypełnione dokumentacją. Dokumenty są przetrzymywane w segregatorach, teczkach. W obiekcie znajduje się także toaleta dla mężczyzn, toaleta dla kobiet, kuchnia. Podłogi pokryte wykładzinami pcv, wykładzinami dywanowymi. Na korytarzach posadzka betonowa typu lastryko.

Narzędzia i środki czyszczące pracownik przetrzymuje w wyznaczonym miejscu w jednym z pomieszczeń na piętrze. Wysokość pomieszczenia (poniżej 2,5m) oraz drzwi wejściowych (poniżej 2m) powoduje, że pracownik wchodząc do pomieszczenia musi się schylać.

W kondygnacji podziemnej znajduje się kotłownia opalana olejem i magazyn paliw.

Do kotłowni prowadzi oddzielne wejście. Podłoga kotłowni równa, wykonana z materiału niepalnego- płytki ceramiczne- wytrzymała na zmiany temperatury. W kotłowni zapewniono wentylację nawiewną i wywiewną. W budynku zapewniono oświetlenie naturalne i sztuczne. Drzwi prowadzące do kotłowni i magazynu paliw nie są wykonane z materiałów niepalnych.

Charakterystyka wykonywanych czynności:

Do obowiązków sprzątaczką należy utrzymanie czystości i porządku w obiekcie. Najczęściej wykonywanym zajęciem jest zachowanie czystości podłogi, poprzez zamiatanie i mycie. Wykorzystuje się do tego celu szczotkę, mop. Czynności te sprzątaczką wykonuje w pozycji stojącej. Często musi się schylać, aby dostać się do trudno dostępnych powierzchni. Do obowiązków pracownika należy także zmywanie naczyń, ścieranie kurzy, zmywanie blatów, podlewanie kwiatów, wyrzucanie śmieci. Mycie pomieszczeń sanitarno - higienicznych wymaga szorowania urządzeń ceramicznych. Sprzątaczką wykonuje pracę sezonową- mycie okien. Do tego celu używa drabiny. Mycie okien utrudniają usytuowane pod oknami biurka i regały. Sprzątaczką stosuje środki myjące i dezynfekujące.

W okresie zimowym sprzątaczką dodatkowo obsługuje kotłownię wyposażoną w kocioł olejowy o mocy 63kW. Podczas jednego dnia pracy co najmniej trzykrotnie schodzi do kotłowni. Nadzoruje pracę kotła, wskazań mierników, stanu urządzeń. Sprzątaczką posiada świadectwo kwalifikacyjne do obsługi kotła- Grupa 2. Urządzenia wytwarzające, przetwarzające, przesyłające i zużywające ciepło. Uprawnienia należy odnawiać co 5 lat. Uruchamianie kotła po sezonie jest zlecane firmie z zewnątrz.

Rejestracja wyników oceny.

| Zidentyfikowane zagrożenie | Konsekwencje | Poziom stopnia szkód (S) | Poziom prawdopodobieństwa (P) | Ryzyko (R) | Czynniki środowiska pracy związane z zajmowanym stanowiskiem |
|--|--|--------------------------|-------------------------------|------------|--|
| Pożar, który może być spowodowany poprzez: zwarcie instalacji elektrycznej, uszkodzone urządzenia elektryczne, palenie papierosów w niedozwolonych miejscach, uderzenie pioruna. | Zatrucie dymem, poparzenie ciała I, II, III stopnia, śmierć. | 4 | 1 | 4 | Czynniki mogące powodować wypadki |
| Porażenie prądem elektrycznym w przypadku wadliwie działającego sprzętu elektrycznego (odkurzacz), próby naprawy sprzętu czy wymiany żarówki w oprawie oświetleniowej, mycia urządzeń pod napięciem mokrą ścierką. | Oparzenia, elektroliza płynów ustrojowych, zatrzymanie akcji serca, śmierć | 4 | 1 | 4 | |
| Kontakt z ostrymi, szorstkimi powierzchniami podczas sprzątania. | Zacięcia dłoni. | 1 | 2 | 2 | |
| Kontakt z gorącymi czynnikami (rozlanie gorącej wody z czajnika, kontakt z elementami grzejnymi). | Oparzenia skóry. | 2 | 2 | 4 | |
| Praca z użyciem narzędzi bez napędu mechanicznego (narzędzia ręczne). | Skaleczenia, zakłucia, stłuczenia- najczęściej dłoni, palców. | 2 | 2 | 4 | |

| | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|
| <p>Poślizgnięcie, potknięcie, upadek na tej samej płaszczyźnie, przyczyną mogą być pozostawione w przejściach przedmioty, umyte śliskie podłogi, poplątane przewody elektryczne.</p> | <p>Złamania, zwichnięcia kończyn.</p> | 2 | 2 | 4 | |
| <p>Upadek na niższy poziom podczas wykonywania prac na wysokości (czyszczenie wysokich mebli, podlewanie kwiatów, mycie okien), w przypadku wchodzenia na znajdujące się w sąsiedztwie meble (szczególnie krzesła obrotowe) zamiast używania drabinek czy przeznaczonych do tego celu podestów.</p> | <p>Urazy wewnętrzne i zewnętrzne. Urazy ciała szczególnie kończyn i głowy, włącznie ze skutkiem śmiertelnym.</p> | 4 | 2 | 8 | |
| <p>Upadek ze schodów w przypadku poślizgnięcia, straty równowagi, poruszania się w nieodpowiednim obuwiu, pośpiechu.</p> | <p>Urazy wewnętrzne i zewnętrzne. Urazy ciała szczególnie kończyn i głowy, włącznie ze skutkiem śmiertelnym.</p> | 3 | 2 | 6 | |
| <p>Przygnięcie, uderzenie spadającymi przedmiotami. Przystawianie w trakcie sprzątania przedmiotów, szczególnie na wyższych półkach.</p> | <p>Urazy ciała, w tym kończyn barku i głowy.</p> | 3 | 2 | 6 | |
| <p>Uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia pomieszczeń - wąskie przejścia do stanowisk. Przytrząśnięcie palców rąk drzwiami, stłuczenia palców elementami mebli, wyposażenia pomieszczenia.</p> | <p>Urazy ciała, najczęściej stłuczenia, skaleczenia.</p> | 2 | 2 | 4 | |

| | | | | | |
|---|--|---|---|---|----------------------|
| Kontakt z ostrymi i szorstkimi krawędziami wycieranych przedmiotów, stłuczonym szkłem w pojemnikach na śmieci czy w przypadku stłuczenia naczyń podczas zmywania. | Zadrapania, skaleczenia, zakłucia dłoni. | 2 | 2 | 4 | |
| Zbyt wysoka temperatura lub ciśnienie wewnątrz kotła spowodowana czynnikiem ludzkim lub technicznym, zużycie materiału, z którego wykonano kocioł. | Możliwość ciężkich urazów i poparzeń na skutek rozsadzenia kotła. Śmierć. | 4 | 1 | 4 | |
| Kontakt ze środkami czyszczącymi wykorzystywanymi do mycia, czyszczenia, dezynfekcji. Kwas solny zawarty w niektórych środkach czyszczących – możliwość poparzeń chemicznych. Chlor wchodzący w skład preparatów do mycia i czyszczenia (najczęściej w postaci podchlorynu sodu)- możliwość zatrucia. | Alergie, podrażnienia skóry, wypryski skórne, podrażnienie śluzówki oczu, nosa, gardła i dróg oddechowych, zatrucia. | 2 | 2 | 4 | Czynniki chemiczne |
| Używanie rękawic lateksowych. | Alergie skórne. | 1 | 1 | 1 | |
| Tlenek węgla oraz inne substancje chemiczne. Możliwość zatrucia, w tym śmiertelnych, zwłaszcza w przypadku wadliwie działającej wentylacji lub niedostatecznego dostarczania powietrza do palników. | Zatrucie, śmierć. | 4 | 1 | 4 | |
| Sprzątanie toalet, ustępów (wirusy, bakterie chorobotwórcze). | Zakażenia drobnoustrojami. | 2 | 2 | 4 | Czynniki biologiczne |

| | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|
| Alergeny grzybów zawarte w pyłach sprzątanym pomieszczeń i przedmiotów (sprzątanie piwnic, archiwum). | Uczulenia, zapalenia płuc z objawami astmatycznymi. | 2 | 2 | 4 | |
| Nadmierny wysiłek podczas podnoszenia, przenoszenia i przestawiania przedmiotów (nieprzestrzeganie instrukcji ręcznych prac transportowych). Praca w wymuszonej pozycji ciała przy nieprzestrzeganiu zasady przemienności prac oraz w ograniczonych przestrzeniach (schylanie się). | Możliwość dolegliwości bólowych związanych z przeciążeniem układu mięśniowo-szkieletowego. | 2 | 2 | 4 | Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne |

Wyznaczenie dopuszczalności ryzyka zawodowego:

Ocenę ryzyka zawodowego przeprowadzono w oparciu o metodę PHA (Preliminary Hazard Analysis)-wstępna analiza zagrożeń, przy współudziale pracownika. Jest to metoda matrycowa, dwuparametrowa. Parametrami ryzyka są stopień szkód (S) i prawdopodobieństwo szkód (P). Wartościowanie ryzyka opisuje wyrażenie:

$$R = S \times P$$

Szacowanie parametrów S i P odbywa się według skali sześciostopniowej.

Skala oceny

Stopień szkód (S):

- 1-znikome urazy, lekkie szkody,
- 2-lekkie obrażenia, wymierne szkody,
- 3-ciężkie obrażenia, znaczne szkody,
- 4-pojedyncze wypadki śmiertelne, ciężkie szkody,
- 5-zbiorowe wypadki śmiertelne, szkody na bardzo dużą skalę na terenie zakładu,
- 6-zbiorowe wypadki śmiertelne, szkody na dużą skalę poza terenem zakładu.

Prawdopodobieństwo szkód zdarzenia (P):

- 1-bardzo nieprawdopodobne,
- 2-mało prawdopodobne zdarzające się raz na 10 lat,
- 3-doraźne wydarzenia zdarzające się raz w roku,
- 4-dość częste wydarzenia zdarzające się raz w miesiącu,
- 5-częste, regularne wydarzenia, zdarzające się raz w tygodniu,
- 6-duże prawdopodobieństwo wydarzenia.

Po oszacowaniu parametrów ryzyko jest wartościowane na podstawie matrycy ryzyka.

Matryca ryzyka

| | (P) Prawdopodobieństwo | | | | | | |
|-------------------------|------------------------|----|----|----|----|----|---|
| | Poziom | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| (S) stopień szkód | 6 | 36 | 30 | 24 | 18 | 12 | 6 |
| | 5 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 5 |
| | 4 | 24 | 20 | 16 | 12 | 8 | 4 |
| | 3 | 18 | 15 | 12 | 9 | 6 | 3 |
| | 2 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |
| | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

| |
|--------------|
| 1 – 3 |
| 4 – 9 |
| 10 – 25 (36) |

- ryzyko akceptowalne,
- dopuszczalna akceptacja ryzyka po ocenie,
- ryzyko niedopuszczalne, wymagane zmniejszenie.

Wnioski

Poziom ryzyka zawodowego na badanym stanowisku jest wartością dopuszczalną.

Plan działań korygujących i/lub zapobiegawczych:

Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie.

Działania profilaktyczne

| Zidentyfikowane zagrożenie | Przeciwdziałania |
|-------------------------------|---|
| Pożar | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Znajomość i przestrzeganie zagadnień ochrony ppoż., postępowania w razie pożaru- udział pracowników w szkoleniach okresowych; ▪ Przestrzeganie przez osoby znajdujące się na terenie Urzędu zakazu palenia wyrobów tytoniowych; ▪ Kontrola stanu ochrony ppoż., legalizacja gaśnic; ▪ Dbanie o należyty stan urządzeń i instalacji elektrycznych; ▪ Regularne przeprowadzanie badań oporności uziemień; ▪ Zakaz przebywania osób nieupoważnionych na terenie pomieszczenia kotłowni. |
| Porażenie prądem elektrycznym | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Przestrzeganie zakazu naprawy i ingerencji pracy urządzeń elektrycznych przez osoby |

| | |
|---|---|
| | <p>niewykwalifikowane;</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Przestrzeganie zakazu używania niesprawnych urządzeń; ▪ Przestrzeganie instrukcji obsługi urządzeń oraz instrukcji stanowiskowych. ▪ Przed rozpoczęciem pracy z urządzeniem elektrycznym sprawdzamy wzrokowo stan izolacji. O każdej usterce urządzenia należy powiadomić przełożonego; ▪ Należy przestrzegać regułę, że najpierw wyłączamy urządzenie wyłącznikiem a w następnej kolejności wyciągamy wtyczkę z gniazda sieciowego przy czym należy pamiętać, że ciągniemy za wtyczkę, w żadnym przypadku za kabel; ▪ Zabrania się wycierania mokrą ścierką urządzeń pod napięciem; ▪ Kontrola stanu technicznego urządzeń przez osoby do tego upoważnione; ▪ Regularne przeprowadzanie pomiarów przeciwporażeniowych, kontrola stanu izolacji (badania wykonujemy co 5 lat). |
| Kontakt z ostrymi, szorstkimi powierzchniami podczas sprzątania. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Należy zachować uwagę i ostrożność; ▪ Należy stosować rękawice ochronne. |
| Kontakt z gorącymi czynnikami (rozlanie gorącej wody z czajnika, kontakt z elementami grzejnymi). | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Należy zachować uwagę i ostrożność. Przestrzeganie instrukcji bezpiecznej obsługi kotłowni. |
| Praca z użyciem narzędzi bez napędu mechanicznego (narzędzia ręczne). | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Należy zachować uwagę i ostrożność; ▪ Należy przestrzegać zasad bezpiecznej obsługi narzędzi ręcznych i używać ich zgodnie z instrukcją i przeznaczeniem; ▪ Należy stosować narzędzia sprawne technicznie; ▪ Należy tak organizować pracę, aby nie powodowała pośpiechu. |
| Poślizgnięcie, potknięcie, upadek na tej samej płaszczyźnie, przyczyną mogą być pozostawione w przejściach przedmioty, umyte śliskie podłogi, poplątane przewody elektryczne. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Należy zachować uwagę i ostrożność; ▪ Należy utrzymywać porządek na stanowisku pracy, nie pozostawiać narzędzi w przejściach gdyż stwarza to niebezpieczeństwo dla innych pracowników. ▪ Należy stosować płaskie, pełne obuwie z miękką gumową podeszwą; |

| | |
|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zabrania się pozostawiania mokrej podłogi bez oznaczenia niebezpieczeństwa poślizgnięcia. |
| Upadek na niższy poziom podczas wykonywania prac na wysokości (czyszczenie wysokich mebli, podlewanie kwiatów, mycie okien) w przypadku wchodzenia na znajdujące się w sąsiedztwie meble (szczególnie krzesła obrotowe) zamiast używania drabinek czy przeznaczonych do tego celu podestów. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Pracownik musi przechodzić okresowe badania lekarskie do prac na wysokości od 1m do 3 m; ▪ Zabrania się wykorzystywania mebli, krzeseł do prac na wysokości; ▪ Do prac na wysokości należy stosować drabinę spełniającą minimalne wymagania bhp; ▪ Należy postępować zgodnie z instrukcją użytkowania drabiny. Sprawdzić sprawność drabiny przed wejściem na nią. Nigdy nie wchodzić na uszkodzoną, niestabilnie ustawioną drabinę lub drabinę o śliskich szczeblach; ▪ Podczas mycia okien należy zachowywać uwagę i ostrożność, wykonywać pracę powoli i w skupieniu. Nie wychylać się przez okno. ▪ Stosować zabezpieczenia chroniące przed wypadnięciem przez okno. |
| Upadek ze schodów w przypadku poślizgnięcia, straty równowagi, poruszania się w nieodpowiednim obuwiu, pośpiechu. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Należy zachować uwagę i ostrożność; ▪ Należy stosować: odpowiednie obuwie do pracy: pełne obuwie z miękką, gumową, płaską podeszwą. |
| Przygniecenie, uderzenie spadającymi przedmiotami. Przeszwanie w trakcie sprzątania przedmiotów, szczególnie na wyższych półkach. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Należy zachować uwagę i ostrożność. ▪ Nie wolno odkładać na regały przedmiotów w sposób niedbały. Ciężkich przedmiotów (maszyna do pisania) nie wolno ustawiać na wysokich regałach. |
| Uderzenie o nieruchome elementy wyposażenia pomieszczeń -wąskie przejścia do stanowisk. Przytrąsnięcie palców rąk drzwiami, stłuczenia palców elementami mebli, wyposażenia pomieszczenia. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Należy zachować uwagę i ostrożność; ▪ Zabrania się samowolnego przestawiania biurek, usytuowania biurek w pokojach w miejscu gdzie otwierają się na nie drzwi gdyż może to doprowadzić do wypadku; ▪ Należy stosować pełne obuwie; ▪ Zapewnienie odpowiedniej szerokości przejść i dojść. |
| Kontakt z ostrymi i szorstkimi krawędziami wycieranych przedmiotów, stłuczonym szkłem w pojemnikach na | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Należy stosować rękawice ochronne podczas oczyszczania koszy na śmieci; ▪ Podczas prac groźących skaleczeniem |

| | |
|---|---|
| śmieci czy w przypadku stłuczenia naczyń podczas zmywania. | <p>należy zachować uwagę i ostrożność;</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zabrania się zmywania uszkodzonych naczyń. Pęknięte naczynia (kubki, talerze) należy wyrzucać. |
| Zbyt wysoka temperatura lub ciśnienie wewnątrz kotła spowodowana czynnikiem ludzkim lub technicznym, zużycie materiału, z którego wykonano kocioł. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Należy przestrzegać instrukcji obsługi kotła oraz instrukcji stanowiskowej; ▪ Dokonywanie przeglądów kotła przed sezonem grzewczym przez wyspecjalizowany serwis; ▪ Kocioł może obsługiwać tylko osoba z odpowiednimi kwalifikacjami. |
| Kontakt ze środkami czyszczącymi wykorzystywanymi do mycia, czyszczenia, dezynfekcji. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Należy stosować rękawice chroniące przed czynnikami chemicznymi; ▪ Należy stosować środki chemiczne z wyjątkową ostrożnością i zgodnie z przeznaczeniem; ▪ Należy zapoznać się i stosować instrukcję dotyczącą postępowania ze stosowanym preparatem chemicznym (karty charakterystyki substancji); ▪ Należy stosować fartuch chroniący przed zabrudzeniami; ▪ Zabrania się trzymania środków chemicznych w nieoryginalnych opakowaniach. |
| Używanie rękawic lateksowych. | Osoby uczulone na lateks powinny stosować rękawiczki antyalergiczne. |
| Tlenek węgla oraz inne substancje chemiczne. Możliwość zatruć, w tym śmiertelnych, zwłaszcza w przypadku wadliwie działającej wentylacji lub niedostatecznego dostarczenia powietrza do palników. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zabrania się zatykać przewodów kominowych i wentylacyjnych; ▪ Co najmniej raz w roku należy przeprowadzać kontrole przewodów kominowych (dymowych, spalinowych, wentylacyjnych). |
| Sprzątanie toalet, ustępów (wirusy, bakterie chorobotwórcze) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Należy zachować uwagę i ostrożność; ▪ Stosować rękawice ochronne; ▪ Należy pamiętać o dokładnym myciu rąk po wykonaniu czynności i przed spożyciem posiłku; ▪ Należy stosować fartuchy ochronne przed zabrudzeniami odzieży własnej. |
| Alergeny grzybów zawarte w pyłach sprzątanym pomieszczeń i przedmiotach. | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Należy zapewnić odpowiednią wentylację, wietrzyć pomieszczenia; ▪ Należy stosować rękawice ochronne. |

| | |
|--|--|
| <p>Nadmierny wysiłek podczas podnoszenia, przenoszenia i przestawiania przedmiotów (nieprzestrzeganie instrukcji ręcznych prac transportowych). Praca w wymuszonej pozycji ciała przy nieprzestrzeganiu zasady przemienności prac oraz w ograniczonych przestrzeniach (schylanie się).</p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Należy stosować bezpieczne metody podnoszenia i przenoszenia przedmiotów i przestrzegać norm dźwigania dla kobiet- przestrzegać instrukcji ręcznych prac transportowych; ▪ Należy stosować przerwy podczas pracy i wykonywać pracę na przemian w różnych pozycjach. |
|--|--|

Uwaga!!: Kocioł centralnego ogrzewania obsługiwać może tylko osoba posiadające świadectwo kwalifikacyjne Grupy 2. Urządzenia wytwarzające, przetwarzające, przesyłające i zużywające ciepło. Uprawnienia należy odnawiać co 5 lat.

Data sporządzenia oceny ryzyka zawodowego: 04.11.2013 r.

Skonsultowano z przedstawicielami pracowników:

Marianne Bombe
.....
Józef Kopyński
.....

Sporządził:

BURMISTRZ
GMINY I MIASTA SZADEK

Wanda Nowak
Z UP. BURMISTRZA
SEKRETARZ
GMINY I MIASTA SZADEK

Zatwierdził:

Wanda Nowak